

La Fourmilière

Association de soutien à la parentalité



Temps d'Accueil Enfant-Parent

Espace d'écoute et de conseil pour les parents
et un lieu ludique pour petits et grands

Massage/danse portage

Bébé/ 2/3 ans et 4/12ans

Expériences Scientifiques

En famille

Happy atelier

À partir de 2/3 ans

Activités* en duo parent(s) et enfant(s)

Mosaïque

À partir de 5 ans

Clown

À partir de 5 ans

Cours d'anglais facile

À partir de 6 ans

Visites à la Ferme

En famille

Yoga

À partir de 3 ans

Yoga du rire

À partir de 5 ans

Et aussi : des cafés-papotes, une initiation enfants aux 1er secours,
une conférence « parler pour que les enfants écoutent »,
et un atelier-conférence parent-enfant (9 / 12 ans) sur la sexualité et le cycle féminin

www.lafourmiliere22.com

Inscription & calendrier en ligne



asso la fourmiliere pluduno

Contact et inscription

Lafourmiliere22@gmail.com

Marie-Noëlle : 06 08 03 53 50

* Adhésion annuelle 10€+ 5€/atelier/duo
Les ateliers se déroulent à Pluduno (sauf mosaïque et ferme)



Informations, échanges autour de l'éducation

Activités en duo parent et enfant, toute l'année

Temps d'Accueil Enfants-Parents

Un temps privilégié pour chacun dans un espace ludique et attentif aux besoins des parents et des enfants, dès la naissance

Co-animés par Estelle Hervé-Guillemot

 **Vivacité**
&
Aurélie Bina
Éveil & Lien

1^{er} samedi du mois (10h/12h)
et dernier mardi du mois (9h30/11h30)

Participation libre

Cafés-papote

Soirées d'échange entre parents, autour de l'éducation, communication bienveillante et discipline positive

Animé par Estelle Hervé-Guillemot

 **Vivacité**

Les mardis soirs
18/10, 15/11, 14/03 & 11/04

À partir de 20h45

Participation libre

Conférence

« parler pour que les enfants écoutent » selon l'approche Faber & Mazlish

Avec Anaïs Legras



Le 20 Janvier 2023

Participation libre

Conférence-Atelier

(parents/enfants)

Cycle féminin & sexualité 9 - 12 ans

Avec Kerlatio



Le 2 décembre
18h30 - 20h30

Participation libre sur inscription

Massage bébé/enfant-parent

Séances adaptées à chaque âge pour apprendre le toucher bienveillant

Avec Aurélie Bina



Bébé ou 4/12 ans
* 5 séances 25€

2/3 ans
* 3 séances 15€

Danse portage

S'initier au portage bébé et danser en même temps

Avec Aurélie Bina

* 3 séances 25€

Yoga

Atelier en 2 temps
Un temps en duo enfant-parents puis un temps de relaxation pour les parents et un temps de jeu pour les enfants

Co-animés par Christelle Puichault & Brigitte Bruneau



2^{ème} samedi du mois
10h30 à 12h

Dès 3 ans

* 50€ pour 10 séances

Clown

Découverte du clown en duo parent-enfant, mise en mouvement, jeux de rôles et d'improvisation

Animé par Benoît Naudot



4^{ème} samedi du mois
10h à 11h30 (sauf décembre)

Dès 3 ans

* 40€ pour 8 séances

2022-2023

Activités en duo parent et enfant, pendant les vacances

Cours d'anglais facile

S'amuser à apprendre l'anglais en famille

Avec Anne-Julie Bailly



Les samedis
19 novembre & 17 décembre

10h à 12h

Dès 6 ans

* 5€ la séance

Yoga du rire

Juste pour rire en famille !

Avec Sophia Bouchallouf



Les mercredis
2 novembre & 21 décembre

10h30 à 11h30

Dès 5 ans

* 5€ la séance

Happy Atelier

Expression corporelle, relaxation, brain gym, jeux ludiques

Animé par Amandine Macé



Les mercredis
26 octobre & 22 février

10h30 à 11h30

Dès 2/3 ans

* 5€ la séance

Mosaïque

Initiation à la mosaïque

Animé par Eugénie Paris



1^{er} mercredi des vacances de la Toussaint, février & pâques

14h30 à 16h30

Dès 5 ans

* 5€ la séances

Expériences scientifiques

Prendre plaisir à faire des expériences avec son enfant, sans se soucier d'avoir à organiser l'activité !

Animé par les membres de l'Asso



Les jeudis
3 novembre & 27 avril

14h à 16h

* 5€ la séance

Visite à la ferme

Découverte en famille des animaux de la ferme bio et bienveillante

Chez Nadia & Patrice Hamoniaux



Ferme de la Cour à Créhen

Les dimanches
23 octobre & 16 avril, dès 14h

+

Pique-nique le 9 juillet

Participation libre

Premiers secours

Initiation aux gestes d'urgence

Animé par Lucie de l'association Les P'tits Héros



mardi 18 avril

À partir de 10h

Dès 3 ans

* 5€ la séance

Les activités de l'association se déroulent **salle Châteaubriand à Pluduno** (entre l'école publique et l'ancienne mairie), sauf la mosaïque (atelier de la ville Simon à Lancieux) et la conférence Faber & Mazlish (salle des fêtes de Pluduno). * : adhésion annuelle **10€** par famille

Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet
jeu. 01	sam. 01	mar. 01	jeu. 01	dim. 01	mer. 01	mer. 01	sam. 01 Temps d'Accueil Enfants-Parents	lun. 01	jeu. 01	sam. 01
ven. 02	dim. 02	mer. 02 Yoga du rire	ven. 02 Atelier-Conférence	lun. 02	jeu. 02	jeu. 02	dim. 02	mar. 02	ven. 02	dim. 02
sam. 03	lun. 03	jeu. 03 Atelier scientifique	sam. 03	mar. 03	ven. 03	ven. 03	lun. 03	mer. 03	sam. 03 Temps d'Accueil Enfants-Parents	lun. 03
dim. 04	mar. 04	ven. 04	dim. 04	mer. 04	sam. 04 Temps d'Accueil Enfants-Parents	sam. 04 Temps d'Accueil Enfants-Parents	mar. 04	jeu. 04	dim. 04	mar. 04
lun. 05	mer. 05	sam. 05	lun. 05	jeu. 05	dim. 05	dim. 05	mer. 05	ven. 05	lun. 05	mer. 05
mar. 06	jeu. 06	dim. 06	mar. 06	ven. 06	lun. 06	lun. 06	jeu. 06	sam. 06 Temps d'Accueil Enfants-Parents	mar. 06	jeu. 06
mer. 07	ven. 07	lun. 07	mer. 07	sam. 07	mar. 07	mar. 07	ven. 07	dim. 07	mer. 07	ven. 07
jeu. 08	sam. 08 Yoga	mar. 08	jeu. 08	dim. 08	mer. 08	mer. 08	sam. 08 Yoga	lun. 08	jeu. 08	sam. 08 Yoga
ven. 09	dim. 09	mer. 09	ven. 09	lun. 09	jeu. 09	jeu. 09	dim. 09	mar. 09	ven. 09	dim. 09 Ferme
sam. 10	lun. 10	jeu. 10	sam. 10 Yoga	mar. 10	ven. 10	ven. 10	lun. 10	mer. 10	sam. 10 Yoga	lun. 10
dim. 11	mar. 11	ven. 11	dim. 11	mer. 11	sam. 11 Yoga	sam. 11 Yoga	mar. 11 Café papote	jeu. 11	dim. 11	mar. 11
lun. 12	mer. 12	sam. 12 Yoga	lun. 12	jeu. 12	dim. 12	dim. 12	mer. 12	ven. 12	lun. 12	mer. 12
mar. 13	jeu. 13	dim. 13	mar. 13	ven. 13	lun. 13	lun. 13	jeu. 13	sam. 13 Yoga	mar. 13	jeu. 13
mer. 14	ven. 14	lun. 14	mer. 14	sam. 14 Yoga	mar. 14	mar. 14 Café papote	ven. 14	dim. 14	mer. 14	ven. 14
jeu. 15	sam. 15	mar. 15 Café papote	jeu. 15	dim. 15	mer. 15 Mosaïque	mer. 15	sam. 15 Clown	lun. 15	jeu. 15	sam. 15
ven. 16	dim. 16	mer. 16	ven. 16 Danse portée	lun. 16	jeu. 16	jeu. 16	dim. 16 Ferme	mar. 16	ven. 16	dim. 16
sam. 17	lun. 17	jeu. 17	sam. 17 Anglais facile	mar. 17	ven. 17	ven. 17	lun. 17	mer. 17	sam. 17	lun. 17
dim. 18	mar. 18 Café papote	ven. 18 Danse portée	dim. 18	mer. 18	sam. 18	sam. 18	mar. 18 1er secours	jeu. 18	dim. 18	mar. 18
lun. 19	mer. 19	sam. 19 Anglais facile	lun. 19	jeu. 19	dim. 19	dim. 19	mer. 19 Mosaïque	ven. 19	lun. 19	mer. 19
mar. 20	jeu. 20	dim. 20	mar. 20	ven. 20 Conférence	lun. 20	lun. 20	jeu. 20	sam. 20	mar. 20	jeu. 20
mer. 21	ven. 21 Danse portée	lun. 21	mer. 21 Yoga du rire	sam. 21	mar. 21	mar. 21	ven. 21	dim. 21	mer. 21	ven. 21
jeu. 22	sam. 22 Clown	mar. 22	jeu. 22	dim. 22	mer. 22 Happy Atelier	mer. 22	sam. 22	lun. 22	jeu. 22	sam. 22
ven. 23	dim. 23 Ferme	mer. 23	ven. 23	lun. 23	jeu. 23	jeu. 23	dim. 23	mar. 23	ven. 23	dim. 23
sam. 24	lun. 24	jeu. 24	sam. 24	mar. 24	ven. 24	ven. 24	lun. 24	mer. 24	sam. 24 Clown	lun. 24
dim. 25	mar. 25	ven. 25	dim. 25	mer. 25	sam. 25 Clown	sam. 25 Clown	mar. 25	jeu. 25	dim. 25	mar. 25
lun. 26	mer. 26 Happy Atelier / Mosaïque	sam. 26 Clown	lun. 26	jeu. 26	dim. 26	dim. 26	mer. 26	ven. 26	lun. 26	mer. 26
mar. 27	jeu. 27	dim. 27	mar. 27	ven. 27	lun. 27	lun. 27	jeu. 27 Atelier scientifique	sam. 27 Clown	mar. 27 Temps d'Accueil Enfants-Parents	jeu. 27
mer. 28	ven. 28	lun. 28	mer. 28	sam. 28 Clown	mar. 28 Temps d'Accueil Enfants-Parents	mar. 28 Temps d'Accueil Enfants-Parents	ven. 28	dim. 28	mer. 28	ven. 28
jeu. 29	sam. 29 Temps d'Accueil Enfants-Parents	mar. 29 Temps d'Accueil Enfants-Parents	jeu. 29	dim. 29	lun. 29	mer. 29	sam. 29	lun. 29	jeu. 29	sam. 29
ven. 30	dim. 30	mer. 30	ven. 30	lun. 30	jeu. 30	jeu. 30	dim. 30	mar. 30 Temps d'Accueil Enfants-Parents	ven. 30	dim. 30
	lun. 31		sam. 31	mar. 31 Temps d'Accueil Enfants-Parents		ven. 31		mer. 31		lun. 31